１ 使用時間は1日1時間以内に

それ以上は勉強した時間のみ

２ 午後11時になったらやめよう

３ 家族で使用ルールを話し合おう

４ 悪口や氏名を絶対に書き込まない

５ 写真や動画を絶対に送信・公開しない

６ LINE,SNSは大人（高校生）になるまでやめよう

７ 動画の投稿は大人（高校生）になるまでやめよう

８ ネットゲームは自分を律することができる人のみ

９ 自分専用のスマホを持つ

のは高校生になってから

10 困ったことがあれば遠慮せず大人に相談しよう

ネットトラブルを避ける10カ条（中学生用）　ⓒBun　2016　www.net.theworldheritage.com

